

# Plano de Atividades

Grupo dos Aventureiros 12-14 anos



# PLANO DE ATIVIDADES

Semana 1

19 – 23 Junho

	2ª feira 19	3ª feira 20	4ª feira 21	5ª feira 22	6ª feira 23
<b>Manhã</b>	<b>Jogos de Apresentação</b>  Atividades Team Building, Jogos Cooperativos e de Dinâmica de Grupo  <b>ESAP</b>	<b>Dia dos Aventureiros</b>  Piquenique Macieira de Alcoba  <b>MA</b>	<b>Chefes em Férias*</b>  Workshop de Culinária  <b>ESAP</b>	<b>Manhã dos Artistas</b>  Atividade de Música  <b>ESAP</b>	<b>Manhã dos Artistas</b>  Workshop de Pintura  Exposição dos trabalhos realizados  <b>ESAP</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
<b>Tarde</b>	<b>Tarde Desportiva</b>  Futebol Andebol Basquetebol Hóquei em Campo  <b>ESAP</b>	<b>Dia dos Aventureiros</b>  Caça ao Tesouro em Macieira de Alcoba  <b>MA</b>	<b>Tarde dos Engenhocas*</b>  Workshop "Faz o Teu Robot"  <b>ALL</b>	<b>Tarde Radical</b>  Visita ao Clube de Btt de Águeda  <b>CBA</b>	<b>Tarde Radical</b>  Atividades no SkatePark com um profissional  <b>SP</b>

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde

**Semana 2**  
**26 – 30 de Junho**

	2ª feira 26	3ª feira 27	4ª feira 28	5ª feira 29	6ª feira 30
<b>Manhã</b>	<b>Manhã Desportiva</b>  Patinagem Hóquei em Patins  <b>ESAP</b>	<b>Manhã dos Aventureiros</b>  Orientação  <b>PAV</b>	<b>Dia do Conhecimento</b>  Visita à Base Aérea de Maceda  Visita ao Museu do Ar  <b>BAM</b>	<b>Manhã Desportiva</b>  Xadrez  Aprende a Jogar Xadrez com um Professor  <b>ESAP</b>	<b>Manhã Glamour</b>  Eleição do Miss e Mister Campo de Férias  <b>ESAP</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Tarde da União</b>  Atividades de Fitness  <i>Cross Fit;</i>  Body Combat;  <b>ESAP</b>	<b>Tarde Desportiva</b>  Desportos de Raquetes:  Ténis; Badminton; Ping-Pong;  <b>ESAP</b>	<b>Dia do Conhecimento</b>  Assistir ao treino especializado para Cães Militares  <b>BAM</b>	<b>Tarde Radical</b>  Canoagem  <b>RA</b>	<b>Tarde Radical</b>  <b>Motocrosse</b> Visita ao Crossódromo do Casarão  Assistir aos Treinos Livres  <b>MMA</b>

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde.

**Semana 3**  
**3 - 7 de Julho**

	<b>2ª feira 3</b>	<b>3ª feira 4</b>	<b>4ª feira 5</b>	<b>5ª feira 6</b>	<b>6ª feira 7</b>
<b>Manhã</b>	<p><b>Manhã dos Artistas*</b></p> <p>Atividade Cooperativa de Pintura no Vidro</p> <p><b>ALL</b></p>	<p><b>Viagem Porto</b></p> <p><b>CP</b></p>	<p><b>Manhã do Conhecimento</b></p> <p>Reprodução do Mítico Concurso "Quem Quer Ser Milionário"</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Piscina</b></p> <p><b>PMA</b></p>	<p><b>Manhã Desportiva</b></p> <p>Visita ao Open da Cidade de Águeda</p> <p><b>CTA</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<p><b>Tarde Splash</b></p> <p>Jogos Lúdicos Cooperativos e de Recreação com muita Água à Mistura!</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Viagem Porto</b></p> <p><b>CP</b></p>	<p><b>Tarde Radical</b></p> <p>Canoagem</p> <p><b>RA</b></p>	<p><b>Tarde Desportiva</b></p> <p>Desportos de Combate</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Parque Fluvial do Souto do Rio</b></p> <p>Jogos Tradicionais. Recreação livre.</p> <p><b>PFSR</b></p>

**Semana 4**  
**10 – 14 de Julho**

	<b>2ª feira 10</b>	<b>3ª feira 11</b>	<b>4ª feira 12</b>	<b>5ª feira 13</b>	<b>6ª feira 14</b>
<b>Manhã</b>	<p><b>Manhã Radical</b></p> <p>2ª Color Dance com a presença da Mascote "Agita"</p> <p><b>A</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p><b>PB</b></p>	<p><b>Manhã Cultural</b></p> <p>Viagem de Comboio Visita ao Museu Nacional Ferroviário de Sernada do Vouga</p> <p><b>MFSV</b></p>	<p><b>Piscina</b></p> <p><b>PMA</b></p>	<p><b>Mini Chuva de Estrelas</b></p> <p>KARAOKE</p> <p><b>ESAP</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<p><b>Tarde Splash</b></p> <p>Guerra Balões Água</p> <p>Guerra Almofadas Molhadas</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p>Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.</p> <p><b>PB</b></p>	<p><b>Tarde Desportiva</b></p> <p>Torneio Inter Freguesias</p> <p>Jogo do Mata</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>ZumbaMoving</b></p> <p>Aula de Zumba no Agitágueda</p> <p>Intercambio Campo Férias</p> <p><b>A</b></p>	<p><b>Praia Fluvial</b></p> <p>Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.</p> <p><b>PFA</b></p>

**Semana 5**  
**17 – 21 de Julho**

	<b>2ª feira 17</b>	<b>3ª feira 18</b>	<b>4ª feira 19</b>	<b>5ª feira 20</b>	<b>6ª feira 21</b>
<b>Manhã</b>	<b>Manhã dos Engenhocas*</b>  Espaço Ciência "Aprende mais sobre o Sol"	<b>Viagem de Comboio</b>  <b>Jogos Tradicionais Piquenique</b>	<b>Manhã dos Aventureiros</b>  <i>Peddy Paper</i> pela Cidade de Águeda	<b>Piscina</b>	<b>Manhã dos Artistas</b>  Águeda Tem Talento
	<b>ALL</b>	<b>PFSV</b>	<b>CCA</b>	<b>PMA</b>	<b>ESAP</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Tarde Olímpica*</b>  Minis Jogos Olímpicos	<b>Parque Fluvial de Serenada do Vouga</b>	<b>Tarde Splash</b>  Jogos Lúdicos Cooperativos e de Recreação com muita Água à Mistura	<b>Intercambio Campo de Férias</b>  <b>Saída</b>	<b>Praia Fluvial</b>  Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.
	<b>ESAP</b>	<b>PFSV</b>	<b>CCA</b>		<b>PFR</b>

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde.

**Semana 6**  
**24 – 28 de Julho**

	2ª feira 24	3ª feira 25	4ª feira 26	5ª feira 27	6ª feira 28
<b>Manhã</b>	<p><b>Chefes em Férias</b></p> <p>Alimentação Saudável: Conversa com uma Nutricionista</p> <p><i>Workshop</i> de Culinária</p> <p style="text-align: center;"><b>ESAP</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PB</b></p>	<p><b>Dia no Parque Aquático Vaga Splash</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VS</b></p>	<p><b>Manhã dos Aventureiros</b></p> <p>Caça Tesouro</p> <p style="text-align: center;"><b>CCA</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Piscina</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PMA</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<p><b>Tarde Splash</b></p> <p>Jogos de Água Com Tintas Coloridas</p> <p style="text-align: center;"><b>ESAP</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p>Recreação livre.</p> <p style="text-align: center;"><b>PB</b></p>	<p><b>Dia no Parque Aquático Vaga Splash</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VS</b></p>	<p><b>Tarde Desportiva</b></p> <p>Praticar o Desporto Favorito. Jogo Professores - Participantes</p> <p style="text-align: center;"><b>ESAP</b></p>	<p><b>Tarde dos Artistas</b></p> <p>Lanche Partilhado Karaoke</p> <p style="text-align: center;"><b>ESAP</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço

## **LEGENDA:**

ESAP – Escola Secundária Adolfo Portela | MA – Macieira de Alcoba | ALL – Águeda Living Lab  
CBA – Clube de Btt de Águeda | SP – Skate Park | PAV – Parque Alta Vila | BAM – Base Aérea de Maceda  
RA – Rio Águeda | MMA – Mundial de Motocrosse de Águeda | CP – Cidade do Porto  
PMA – Piscina Municipal de Águeda | CTA – Clube de Ténis de Águeda | PFSR – Parque Fluvial Souto do Rio  
A – Agitágeda | PB – Praia da Barra | MFSV – Museu Ferroviário de Sernada do Vouga  
PFA – Parque Fluvial do Alfusqueiro | PFSV – Parque Fluvial de Sernada do Vouga  
PFR – Parque Fluvial da Redonda | VS – Vaga Splash