

# Plano de Atividades

Grupo dos Exploradores 6-11 anos



# PLANO DE ATIVIDADES

## Semana 1

19 – 23 Junho

	2ª feira 19	3ª feira 20	4ª feira 21	5ª feira 22	6ª feira 23
<b>Manhã</b>	<b>Jogos de Apresentação</b>  Atividades Team Building, Jogos Cooperativos e de Dinâmica de Grupo  <b>ESAP</b>	<b>Dia dos Aventureiros</b>  Piquenique Macieira de Alcoba  <b>MA</b>	<b>Chefes em Férias*</b>  Workshop de Culinária  <b>ESAP</b>	<b>Manhã Radical</b>  Visita ao Clube de Btt de Águeda  <b>CBA</b>	<b>Manhã dos Artistas</b>  Workshop de Pintura  Exposição dos trabalhos realizados  <b>ESAP</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Tarde Desportiva</b>  Futebol Andebol Basquetebol Hóquei em Campo  <b>ESAP</b>	<b>Dia dos Aventureiros</b>  Caça ao Tesouro em Macieira de Alcoba  <b>MA</b>	<b>Manhã dos Artistas</b>  Atividade de Música  <b>ESAP</b>	<b>Tarde dos Engenhocas*</b>  Workshop "Faz o Teu Robot"  <b>ALL</b>	<b>Tarde Radical</b>  Atividades no <i>SkatePark</i> com um profissional  <b>SP</b>

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde.

**Semana 2**  
**26 – 30 de Junho**

	2ª feira 26	3ª feira 27	4ª feira 28	5ª feira 29	6ª feira 30
<b>Manhã</b>	<p><b>Manhã Desportiva</b></p> <p>Patinagem Hóquei em Patins</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Tarde dos Engenhocas*</b></p> <p>Workshop "Corte a Laser"</p> <p><b>ALL</b></p>	<p><b>Dia do Conhecimento</b></p> <p>Visita à Base Aérea de Maceda</p> <p>Visita ao Museu do Ar</p> <p><b>BAM</b></p>	<p><b>Manhã Radical</b></p> <p>Canoagem</p> <p><b>RA</b></p>	<p><b>Manhã Glamour</b></p> <p>Eleição do Miss e Mister Campo de Férias</p> <p><b>ESAP</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<p><b>Tarde da União</b></p> <p>Atividades de Fitness</p> <p><i>Crossfit;</i></p> <p>Body Combat;</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Tarde dos Aventureiros*</b></p> <p>Orientação</p> <p><b>PAV</b></p>	<p><b>Dia do Conhecimento</b></p> <p>Assistir ao treino especializado para Cães Militares</p> <p><b>BAM</b></p>	<p><b>Tarde Desportiva</b></p> <p>Xadrez</p> <p>Aprende a Jogar Xadrez com um Professor</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Tarde Radical</b></p> <p><b>Motocrosse</b></p> <p>Visita ao Crossódromo do Casarão</p> <p>Assistir aos Treinos Livres</p> <p><b>MMA</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde.

**Semana 3**  
**3 - 7 de Julho**

	<b>2ª feira 3</b>	<b>3ª feira 4</b>	<b>4ª feira 5</b>	<b>5ª feira 6</b>	<b>6ª feira 7</b>
<b>Manhã</b>	<b>Manhã Splash</b>  Jogos lúdicos Cooperativos e de Recreação com muita Água à Mistura!  <b>ESAP</b>	<b>Viagem Porto</b>     <b>CP</b>	<b>Manhã Radical</b>  Canoagem   <b>RA</b>	<b>Piscina</b>     <b>PMA</b>	<b>Manhã Desportiva</b>  Visita ao Open da Cidade de Águeda   <b>CTA</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Tarde dos Artistas*</b>  Atividade Cooperativa de Pintura no Vidro  <b>ALL</b>	<b>Viagem Porto</b>     <b>CP</b>	<b>Tarde do Conhecimento</b>  Reprodução do Mítico Concurso "Quem Quer Ser Milionário"  <b>ESAP</b>	<b>Tarde Desportiva</b>  Desportos de Combate   <b>ESAP</b>	<b>Parque Fluvial do Souto do Rio</b>  Jogos Tradicionais. Recreação livre.  <b>PFSR</b>

**Semana 4**  
**10 – 14 de Julho**

	<b>2ª feira 10</b>	<b>3ª feira 11</b>	<b>4ª feira 12</b>	<b>5ª feira 13</b>	<b>6ª feira 14</b>
<b>Manhã</b>	<p><b>Manhã Radical</b></p> <p>2ª Color Dance com a presença da Mascote "Agita"</p> <p><b>A</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p><b>PB</b></p>	<p><b>Manhã Desportiva</b></p> <p>Torneio Inter Freguesias</p> <p>Jogo do Mata</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Piscina</b></p> <p><b>PMA</b></p>	<p><b>Mini Chuva de Estrelas</b></p> <p>KARAOKE</p> <p><b>ESAP</b></p>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<p><b>Tarde Splash</b></p> <p>Guerra Balões Água</p> <p>Guerra Almofadas Molhadas</p> <p><b>ESAP</b></p>	<p><b>Praia da Barra</b></p> <p>Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.</p> <p><b>PB</b></p>	<p><b>Tarde Cultural</b></p> <p>Viagem de Comboio Visita ao Museu Nacional Ferroviário de Sernada do Vouga</p> <p><b>MFSV</b></p>	<p><b>ZumbaMoving</b></p> <p>Aula de Zumba no Agitágueda</p> <p>Intercambio Campo Férias</p> <p><b>A</b></p>	<p><b>Praia Fluvial</b></p> <p>Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.</p> <p><b>PFA</b></p>

**Semana 5**  
**17 – 21 de Julho**

	2ª feira 17	3ª feira 18	4ª feira 19	5ª feira 20	6ª feira 21
<b>Manhã</b>	<b>Manhã dos Aventureiros</b>  <i>Peddy Paper</i> pela Cidade de Águeda  <b>CCA</b>	<b>Viagem de Comboio</b>  <b>Jogos Tradicionais Piquenique</b>  <b>PFSV</b>	<b>Manhã Olímpica</b>  Minis Jogos Olímpicos  <b>ESAP</b>	<b>Piscina</b>    <b>PMA</b>	<b>Manhã dos Artistas*</b>  Águeda Tem Talento  <b>ESAP</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Tarde Splash</b>  Jogos lúdicos Cooperativos e de Recreação com muita Água à Mistura!  <b>ESAP</b>	<b>Parque Fluvial de Serenada do Vouga</b>    <b>PFSV</b>	<b>Tarde dos Engenhocas*</b>  Espaço Ciência "Aprende mais sobre o Sol"  <b>ALL</b>	<b>Intercambio Campo de Férias</b>  <b>Saída</b>	<b>Praia Fluvial</b>  Atividades de Observação da Natureza; Recreação livre.  <b>PFR</b>

\*Grupo é dividido pelo período da manhã e tarde.

**Semana 6**  
**24 – 28 de Julho**

	<b>2ª feira 24</b>	<b>3ª feira 25</b>	<b>4ª feira 26</b>	<b>5ª feira 27</b>	<b>6ª feira 28</b>
<b>Manhã</b>	<b>Manhã Splash</b> Jogos de Água Com Tintas Coloridas  <b>ESAP</b>	<b>Praia da Barra</b>  <b>PB</b>	<b>Dia no Parque Aquático Vaga Splash</b>  <b>VS</b>	<b>Manhã Desportiva</b> Praticar o Desporto Favorito. Jogo Professores - Participantes  <b>ESAP</b>	<b>Piscina</b>  <b>PMA</b>
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	<b>Chefes em Férias</b> Alimentação Saudável: Conversa com uma Nutricionista  <i>Workshop de Culinária</i>  <b>ESAP</b>	<b>Praia da Barra</b> Recreação livre.  <b>PB</b>	<b>Dia no Parque Aquático Vaga Splash</b>  <b>VS</b>	<b>Tarde dos Aventureiros</b> Caça Tesouro  <b>CCA</b>	<b>Tarde dos Artistas</b> Lanche Partilhado Karaoke  <b>ESAP</b>

## **LEGENDA:**

ESAP – Escola Secundária Adolfo Portela | MA – Macieira de Alcoba | ALL – Águeda Living Lab  
CBA – Clube de Btt de Águeda | SP – Skate Park | PAV – Parque Alta Vila | BAM – Base Aérea de Maceda  
RA – Rio Águeda | MMA – Mundial de Motocrosse de Águeda | CP – Cidade do Porto  
PMA – Piscina Municipal de Águeda | CTA – Clube de Ténis de Águeda | PFSR – Parque Fluvial Souto do Rio  
A – Agitágueda | PB – Praia da Barra | MFSV – Museu Ferroviário de Sernada do Vouga  
PFA – Parque Fluvial do Alfusqueiro | PFSV – Parque Fluvial de Sernada do Vouga  
PFR – Parque Fluvial da Redonda | VS – Vaga Splash